



# МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2 / 3	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,63	2,41	18,15	78,00	2,06
2008	189 / 31	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2008	323 / 31 (А)	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,74	4,41	39,62	213,19	0,00
2012	392 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>6,73</b>	<b>9,21</b>	<b>54,45</b>	<b>344,00</b>	<b>2,56</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	179	0,90	0,18	18,13	82,56	3,59
2004	685 / 6 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	170	0,19	0,00	10,74	43,69	0,04
<b>Итого</b>			<b>179</b>	<b>0,90</b>	<b>0,18</b>	<b>18,13</b>	<b>82,56</b>	<b>3,59</b>
<b>Обед</b>								
2012	33 / 29	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,64	2,32	3,20	36,48	1,52
2012	73 / 45	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,55	6,40	11,67	124,93	5,84
2008	89 / 45 (А)	РАССОЛЬНИК (аллергики)	200	4,32	5,78	11,57	116,20	5,84
2012	310 / 53	СУФЛЕ КУРИНОЕ	75	11,49	13,13	2,59	174,37	0,46
2008	272 / 65 (А)	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики)	35	5,86	6,60	5,58	105,56	0,00
2012	205 / 58	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,52	2,99	17,07	107,18	0,00
2012	ТК№047 / 13	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
2022	ТК №19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2022	ТК №20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>686</b>	<b>23,90</b>	<b>25,91</b>	<b>79,75</b>	<b>648,16</b>	<b>8,52</b>
<b>Полдник</b>								
2022	ТК№011 / 26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276 / 66	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,33	16,34	16,73	214,14	8,51
2012	ТК№044 / 10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
2022	ТК №19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464 / 63	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,91	7,31	25,54	174,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>23,94</b>	<b>23,89</b>	<b>80,99</b>	<b>557,32</b>	<b>10,41</b>
<b>Всего</b>				<b>55,47</b>	<b>59,19</b>	<b>233,32</b>	<b>1 632,04</b>	<b>25,08</b>

повар

Прудникова О.П.